РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

ОТДЕЛЕНИЯ СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ ГБУ ДЮЦ МОСКОВСКОГО Р-НА СПБ «ЦФКСИЗ»

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понед.** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Брусова Ольга Владимировна** | **6** | **НП-2** |  | ЦФК  большой зал  с 18.00 до 19.30  2часа | ЦФК  Гандбольная  площадка  с 18.00 до 19.30  2часа |  |  | Парки  Авиаторов  10.00 до 11.30 |  |
| **6** | **НП-3** |  | ЦФК  большой зал  с 18.00 до 19.30  2часа |  |  | Школа 536  с 17.00 до 18.30  2часа | Парки  Авиаторов  11.30 до 13.00 |  |
| **Кижло С.П.** | **5** | **СО** |  |  | Большой зал или стадион ЦФК  17:30-19:00 |  |  | Гимназия 526  стадион или спортзал  11:30-13:45 |  |
| **6** | **НП-3** |  | Гимназия 526  стадион или спортзал 16.00-17.30 | Большой зал или стадион ЦФК  19.00-20:30 |  |  |  | Кроссовая подготовка  Кавголово  10.00-11.30 |
| **10** | **УТ-1** |  | Гимназия 526  стадион или спортзал 17.30-19.00 |  |  | Гимназия 526  Стадион или Пулковский парк  16.00-17.30 | Гимназия 526  стадион или спортзал 13.45-16:00 | Кроссовая подготовка  Кавголово  11.30-13.45 |
| **Соловьёва Александра**  **Владимировна** | **14** | **УТ-5** | - | ЦФКС и З (стадион, трен.зал ФОК)  18.45-21.00 | ЦФКС и З (стадион,трен.зал ФОК) 18-45-21.00 |  | Школа 536 (стадион,зал) 18.45-21.00 | Соревновательный день  или выезд за город  18.00-19.30 | Соревновательный день или выезд за город  11.15-13.30 |
| **10** | **УТ-1** | - | ЦФКС и З (стадион, трен.зал ФОК)  17.15-18.45 | ЦФКС и З (стадион,трен.зал ФОК) 17.15-18.45 |  | Школа 536 (стадион, зал) 17.15-18.45 | Соревновательный день  или выезд за город  17.15-18.00 | Соревновательный день  или выезд за город  09.00-11.15 |
| **Фомина Светлана Андреевна** | **14** | **УТ-4** | - | ЦФКС и З (стадион, трен.зал ФОК)  18.45-21.00 | ЦФКС и З (стадион,трен.зал ФОК) 18-45-21.00 |  | Школа 536 (стадион,зал) 18.45-21.00 | Соревновательный день  или выезд за город  18.00-19.30 | Соревновательный день или выезд за город  11.15-13.30 |
| **10** | **УТ-2** | - | ЦФКС и З (стадион, трен.зал ФОК)  17.15-18.45 | ЦФКС и З (стадион,трен.зал ФОК) 17.15-18.45 |  | Школа 536 (стадион, зал) 17.15-18.45 | Соревновательный день  или выезд за город  17.15-18.00 | Соревновательный день  или выезд за город  09.00-11.15 |
| **6** | **НП-1** | - |  | ЦФКС и З (мини-футбольная площадка,трен.зал ФОК)  15.30-17.00 |  | Школа 536 (стадион, зал)  15.30-17.00 | Парк Победы  11.00-12:30 |  |